

# Sportief vechten gaat strijd aan met zinloos vechten

Vechten tegen zinloos geweld. Hoe ziet dat eruit? Geweld met geweld bestrijden?

**DEN HELDER** – In sportcentrum Quelderduyn komen vandaag, zondag 10 oktober, drieëntachtig pesilaten bijeen. Ze vechten tegen zinloos geweld. Richard Colli legt uit wat de bedoeling is van de dag.

Colli is een mas (leraar pencak silat) en een van de organisatoren van het evenement. "De laatste jaren speelt het begrip zinloos geweld een steeds grotere rol in Nederland. Ook binnen de zelfverdediging- en vechtsporten wordt er veel over gesproken." De Helderse afdeling van Perguruan Pencak Silat Manyang Europa wilde iets doen tegen het oprukkend fenomeen. Dit jaar is daarom een thema verbonden aan de jaarlijkse wedstrijden voor jeugdleden. Zinloos geweld staat centraal tijdens het sportevenement in Quelderduyn.

"Pencak Silat Manyang en de landelijke stichting Tegen Zinloos Geweld staan voor dezelfde idealen: zelfbeheersing", legt Colli de link tussen het sportevenement en de zinloosheid van geweld. Dit komt tot uiting in de lessen, volgens



*Jeugdleden uit het hele land slaan zich vandaag door de wedstrijden pencak silat heen.*

de mas. "De leden leggen een belofte af en leren waar sportiviteit en discipline voor staan."

Pencak silat is een Indonesische zelfverdedigingskunst die ontwikkeld is door priesters en monniken. "Zij hebben een bewegingsleer ontwikkeld die is afgeleid van dieren. En dan vooral de overlevingstechnieken", licht Colli

toe. "Daarom gebruiken wij ook nu nog dierennamen voor verschillende stijlen en looptechnieken."

Deelnemers aan de sport konden zich inschrijven voor de wedstrijd van vandaag. Ze hebben bij familie, vrienden en kennissen geld opgehaald voor de stichting die strijdt tegen het geweld. Zij gebruikt

dit geld weer voor publiciteit om mensen aan het denken te zetten over de zinloosheid van geweld. Aan het eind van de dag laat de organisatie weten, hoeveel euro's er opgehaald zijn.

Entreprijzen: kinderen tot en met 12 jaar gratis, jongeren van 13 tot en met 17 jaar betalen 2,50 euro, volwassenen vanaf 18 jaar 3,50 euro.