

Zondag in het teken van Indonesian Figthing Arts Festival

Vechten en kunst gaan goed samen

JULIANA-DORP – Hoogtepunt is de jaarlijkse demonstratie-wedstrijd tussen alle Manyangscholen van Nederland. Voor Richard (23) en Patrick Colli (25) is het maanden van tevoren al trainen geblazen. Een demo in elkaar zetten kost tijd, concentratie en doorzettingsvermogen. Dit jaar is het extra



spannend voor de twee, zij zijn de organisatoren van de wedstrijden pencak silat. Vandaag, zondag 26 juni, is sporthal Sportlaan het decor voor een vechtfestival: het Indonesian Figthing Arts Festival.

"Onze school bestaat net drie jaar", vertelt Patrick. "Maar tijdens wedstrijden zijn we al twee jaar eerste geworden", gaat hij trots verder. Zijn broer Richard en hij hebben een onderkomen in fitnesscentrum

Bodyfit. Hun Indonesische zelfverdedigingskunst heet Manyangschool.

"Ik weet nog dat we slaagden voor assistent-leraar", denkt Richard (23) terug. "De hoofdleraar, guru Kessing, zei dat we op een dag een eigen school zouden hebben. The Colli Brothers riep hij al gebarend alsof hij een bord vasthield."

"We gaven daarna zo'n drie jaar les bij de Manyangschool in Heerhugowaard", vervolgt Patrick (25). "Ondertussen behaalden we de leraren-

graad. En toen we de kans kregen om in fitnesscentrum Bodyfit een eigen afdeling op te zetten, waren we meteen enthousiast."

DE COLLI'S

"We houden ons bezig met alle facetten van pencak silat: zelfverdediging, fullcontactwedstrijden, stijlform en natuurlijk het mentale. Zonder concentratie en doorzettingsvermogen bereik je namelijk niks", weet Patrick. "De Manyang heeft grotendeels ook mijn

karakter gevormd", voegt Richard toe. "Bij de leerlingen zie je hetzelfde, vooral bij kinderen. Ook qua lichaamshouding veranderen ze. Het mooiste is als iemand van een andere school tijdens een wedstrijd of demonstratie 'de Colli's' in onze leerlingen zien."

Specialiteit van de broers is het schijngevecht met wapens. "Schijn betekent overigens niet dat we elkaar niet raken, met alle gevolgen van dien", merkt Patrick op. Ook op het pencakfestival laten de