

# Manyang terug in Krommenie

**STREEK** - Na jaren van afwezigheid is de Pencak Silat vereniging Manyang weer terug in Krommenie. De Indonesische zelfverdedigingsportvereniging, die in 1978 door Kepala Guru Pelatih C. Don Kessing in Krommenie is opgericht, is inmiddels uitgegroeid tot de grootste Pencak Silat vereniging in Europa. De vereniging heeft afdelingen in onder andere Zaandijk, Wormer en Zaandam, en nu ook in Krommenie.

Er wordt sinds begin november getraind in de speciale "vechtsport" gymzaal in het nieuwe sportcomplex van het TRIAS in Krommenie. De trainingen worden gehouden op zaterdagmorgen vanaf 10.00 uur en zijn geschikt voor kinderen vanaf 6 jaar. Er is een mogelijkheid tot een gratis proefles. Lijkt het u wat, kom dan eens kijken. Het adres is Saendelverlaan 2 te Krommenie. Bel voor meer informatie Edwin Hendriksma, telefoon 075 7717170 of met het secretariaat; Angelique de Groen, telefoon 075-6143879.



*Jeugd oefent in nieuwe zaal onder leiding van Edwin Hendriksma, Arjan Oldenmenger en Michael de Groen*

Op zondag 19 november a.s. organiseert de Manyang een groot Tanding toernooi voor de jeugd tot en met 18 jaar. De wedstrijden vinden plaats in de Sporthal in de Spatterstraat te Wormer. De aanvang van dit evenement is 10.00 uur. Deze wedstrijden zijn een mooie gelegenheid om te kijken wat Pencak Silat nu eigenlijk is.

Pencak Silat bestaat naast Tanding, waarbij twee spelers tegen elkaar strijden op een mat, ook nog uit het sierlijke gedeelte Seni. Bij deze wedstrij-

den worden schijngevechten gehouden, onder andere met wapens, waarbij het gaat om kracht, schoonheid en sierlijkheid.