

Jeugdtoernooi revert Stichting tegen Zinloos Geweld 1500 euro op 'Bij pencak silat draait het vooral om zelfbeheersing'

VAN ONZE VERSLAGGEVER

DEN HELDER - Vechten tegen zinloos geweld. Het klinkt paradoxaal, maar het gebeurde gisteren toch echt in het Helderse sportcentrum Quelderduyn.

Totaal 78 persilats, beoefenaars van de Indonesische zelfverdedigingskunst pencak silat, strenden tijdens het jeugdtoernooi om de prijzen. En haalden via sponsoring, hun deelname en inkomsten uit de entreeprijs naar schatting zo'n 1500 euro op voor de Landelijke Stichting tegen Zinloos Geweld.

„Als je zo vanaf de kant staat te kijken, lijkt de koppeling inderdaad niet logisch. Maar dat is-ie wel”, aldus Patrick Collie uit Julianadorp, de 24-jarige vechtsportleraar die met zijn broer Richard (21) het initiatief voor het evenement nam.

„Bij pencak silat draait het vooral om zelfbeheersing en sportiviteit. Kun je die discipline niet opbrengen, dan krijg je les, maar mag je niet aan toernooien meedoen”, licht hij toe. „De sport mag sowieso niet op straat worden gebruikt. Daar hameren wij bij onze leerlingen ook continu op.”

Het lieveheersbeestje, het symbool van de stichting, was alom aanwezig in Quelderduyn. Op de T-shirts van de medewerkers van de organisatie, op vlaggen en affiches.

Onder het motto 'vechten tegen zinloos geweld' probeerden de deelnemers via stoten en trappen op het lichaamspanter van hun tegenstander of door het neerleggen van hun opponent zoveel mogelijk punten te



Heerhugowaarder Luuk Hendriks (links) deelt tijdens het pencak silat-toernooi een stoot uit aan Terense Koerse uit Zaandam. Foto Peter van Aalst

◆ Vechtsport

scoren. Er werd gevochten in zestien verschillende poules voor meisjes en jongens, ingedeeld op ervaring (beginners of gevorderden) en lengte (tot en met veertien jaar) of gewicht (ouder dan veertien).

De verrichtingen op de drie

velden werden, behalve door het publiek, nauwlettend gevolgd door een hoofdscheidsrechter en drie hulparbiters. Als het gevecht ten einde was, maakte het trio door het omhoog steken van een rode of blauwe vlag kenbaar wie als winnaar moest worden aangewezen.

In één groep kwam de eerste prijs in handen van een Helder-

se deelnemster. Romy Looij eindigde in meisjespoule J, jeugd vanaf 1,50 meter, van de vijf persilats bovenaan. Stadgenote Demi de Schipper werd derde. Andere podiumplaatsen waren er voor de Nieuwediepers Rodney Leguit (derde bij gevorderde jongens vanaf 1,50 meter), Jerilyn Flamand en Keshia Lewakabessy (respectievelijk tweede en derde bij beginnende

meisjes tot en met 1,50 meter) en Jill Marks (tweede junior bij gevorderden tot vijftig kilogram).

„In feite is iedereen hier voor mij een winnaar”, vond Patrick Collie. „Want wie vecht tegen zinloos geweld, is zich bewust van waar-ie mee bezig is. En dan is de hoogte van het geldbedrag niet zo belangrijk, dat is een gebaar. Het gaat erom dat het thema onder de aandacht is.”