

TIENJARIG BESTAAN SPORTSCHOOL „MANYANG”

Don Kessings hobby met verstrekkende gevolgen

De sportschool „Manyang” van Don Kessing bestond op 5 april 1988 tien jaar. Zaterdag 9 april werd het feest gevierd in „De Vuister” in Koog aan de Zaan (Westzijderveld).

Alle „top-persilats” van Nederland waren daar aanwezig. Ook het jeugdteam uit de Zaanstreek zorgde voor een spectaculair optreden. Verder was er een demonstratie door het top-demonstratie team, dat vorig jaar in Maleisië is geweest. Een goede band zorgde voor „levende” muziek, terwijl de inwendige mens versterkt werd door hapjes en drankjes. Al met al kan men terugkijken op een geslaagde jubileum-viering.

Sportschool „Manyang” is gevestigd in de Polsstokschool aan de Van Allenstraat in Krommenie. Hier is Don Kessing tien jaar geleden begonnen met lesgeven in Pencak Silat, een verdedigingssport uit Indonesië. De woorden betekenen:

vernünftig verdedigen. Het is de oudste Oosterse verdedigingssport, die in Nederland wordt beoefend. Al vanaf de 17e eeuw is Pencak Silat hier bekend. „Je gebruikt het om te overleven”, vertelt Don Kessing. „De edelen gebruikten zwaarden om te vechten. De gewone man mocht alleen zijn lichaam gebruiken. Het is gebaseerd op snelheid. Sierlijkheid en doeltreffendheid zijn de kernwoorden van deze sport. De Manyang is een

onderdeel hiervan en heeft als bakermat Oost-Java”.

Assistent

Daar is Don Kessing ook geboren. Via het voormalig Nieuw-Guinea kwam hij in 1962 naar Nederland. Dordrecht werd zijn woonplaats. Doordat het bedrijf, waar hij als landmeetkundige werkte naar Amsterdam verhuisde, kwam hij in Krommenie te wonen.

Hier begon hij — puur uit liefde — met het bijbrengen van de Pencak Silat beginselen aan 12 leerlingen. Nu zijn er in de Zaanstreek 140 leerlingen! Behalve in Krommenie wordt er les gegeven in Koog aan de Zaan (Havenzathe) en Zaan-dam. Bij deze lessen wordt Don bijgestaan door assistenten. „Jan van der Laan is mijn eerste assistent vanaf de beginperiode. Hij regelt alles als ik er niet ben”, aldus de Krommenieër.

Pencak Silat heeft zich uitgebreid tot in België. Manyang is aangesloten bij de landelijke bond, die weer lid is van de wereldbond. De liefhebberij van Don Kessing heeft talrijke kampioenen opgeleverd, veel bekensieren zijn kamer. Tweemaal behaalde zijn team de Europese beker in Aken. Op de Nederlandse team-kampioenschappen behaalde sportschool „Manyang” 12 van de 18 medailles!

Indonesië

Als kroon op zijn liefhebberij gaat Don Kessing met zeven assistenten deze zomer op uitnodiging naar Indonesië, waar hij onder meer een bezoek zal brengen aan de bakermat van de Manyang: Oost-Java. Hij hoopt daar zijn vijfde dan te halen: de vervolmaking van zijn leraarschap. Meer kan hij in zijn sport niet bereiken. „Maar daar ben ik ook 35 jaar voor bezig geweest”, zegt hij.



• Eén van de activiteiten tijdens de feestavond van de jubilerende sportschool „Manyang”. Uiterst rechts met het witte jasje zit Don Kessing.

(foto Rob Bruijn)