

Dan Kessing: „Pencak silat zal gerust populair worden”

KROMMENIEËR GEEFT
LES IN OOSTERSE
VERDEDIGINGSSPORT

(Van onze sportredactie)

KROMMENIE. — Achteraf blijkt het een enigszins onbenullige gedachtengang te zijn. Maar, op het eerste gezicht lijkt het erg veel op een sierlijke, laag bij de grond uitgevoerde dans. Gratieuze handelingen van mannen en vrouwen in gitzwarte pakken, alleen muziek ontbreekt. Maar dan, de oegenschijnlijk

Dan Kessing, die deze Indonesische verdedigingssport in zowel Krommenie als Zaandam onderwijst, meent: „Er wordt in de media weinig over geschreven, de mensen kennen de sport amper. Karate, waar het erg veel op lijkt, is uit Japan overgewaaid. Pencak is door allerlei oorzaken lang in Indonesië blijven hangen. Het is pas wat bekender geworden, toen de KNIL-militairen naar Nederland kwamen. Pencak is eigenlijk een vorm van cultuur. Vroeger werden de verdedigingstechnieken van vader op zoon overgebracht. Dat was maar voor weinigen weggelegd. Ik ben er van overtuigd dat deze sport ook in ons land zal gaan doorbreken.”

India

Dat karate en pencak op elkaar lijken is niet zo vreemd. Beide verdedigingssporten komen van oorsprong uit India. Zo'n duizend jaar geleden leefden in dat land vier broers, monniken, Daruna genaamd. Deze geestelijken hadden in hun land een verdedigingstechniek ontwikkeld, waardoor zij de meestal gewapende heersers van zich af konden schudden. Twee broers besloten weg te trekken. De ene vertrok naar China en daar ontstond het Chinese karate, dat weer iets later naar Japan overwaarde. De andere monnik bracht in Java en Sumatra de sport tot

vriendelijke bewegingen eindigen plotseling in harde, meedogenloze klappen. De vergelijking met karate doemt op. Een dans, nee, dat is pencak silat zeker niet. Het is een Indonesische gevechtssport, een verdedigingssport, die in ons land wordt omgeven door een aureool van geheimzinnigheid. Pencak Silat, een vreemde eend in de bijt van budosporten.

ontwikkeling. Hier ontstond het pencak silat. Dan Kessing, pencak-silat-kenner (derde dan) bij uitstek:

„Het verschil met het karate is, dat de beoefenaar van pencak enorm laag vecht. Belangrijk voor een toekomstige pencakker is, dat hij of zij enorm lenig wordt. De techniek is afgeleid van de dieren. Dieren zijn in een gevecht altijd lenig, dat moeten wij ook zijn.”

„Manyang, is de stijl die wij beoefenen. Manyang staat ook voor wesp. Dat beest werkt ontzettend met de heupen. Dat doen wij in de sportscholen ook. Wij kunnen van de dieren in dat opzicht veel leren.”

Dan Kessing kwam in 1962 naar Holland. In eerste instantie beoefende hij karate. Hij laat foto's zien waarop hij staat afgebeeld in gezelschap van de bekende karateka Jon Bluming. „Zie je die man daar helemaal rechts? Dat is Simon van den Nieuwendijk uit Zaandam. Een uitstekende vakman. Pancak beoefen ik sinds 1956. Ik heb in Nieuw-Guinea les gehad van grootmeester Abu-Bakar. Ach, ik ben al een tijdje bezig, dat kan je wel zeggen.”

De landmeetkundige stichtte in 1978 zijn sportschool in Krommenie (Polstokschool), enkele maanden geleden kwam er ook een sportschool in Zaandam (Pax

Christi-schoc aan de Galeistraat). Dan Kessing (41) over die uitbreiding?

„Pencak wordt populair. Opvallend is trouwens dat de meeste leerlingen uit Zaandam komen. Totaal zijn er nu zo'n 80. Ik werk met zes assistenten. Je kan het pencak verdelen in een zachte vorm, het recreatieve gedeelte en een harde vorm. De zachte vorm noemen wij bunga (de bloem), de harde vorm het bij ons bua (de vrucht). Het is mogelijk om bij ons „vol contact” te vechten. Wij zijn in dat opzicht één van de weinige sportscholen in de Zaanstreek”.

Bruine band

Hij vervolgt voorzichtig: „Let wel, zoiets laat ik pas toe als ik er van overtuigd ben dat mijn leerlingen daarvoor geschikt zijn. 't Is net als met wapens en afweermiddelen, die mogen ze pas gebruiken als zij de bruine band hebben. Men kan bij ons bijvoorbeeld breektechnieken e.d. leren. Maar, eerst moeten de toekomstige pencakkers zorgen dat ze voldoende lenigheid hebben, want da's bij onze sport zeer belangrijk.”

Degenen, die eventueel willen kennismaken met deze Oosterse verdedigingssport kunnen bellen naar Dan Kessing, tel. 211513 of 156593.

ED BLAAUW



● Don Kessing: „Lenigheid is voor een pencakker erg belangrijk”. (Foto Rob Bruyn).