



Den Helder 0223-642105 | Heerhugowaard 072-5726888 | Purmerend 06-22552255 | Wormer en Zaanstreek 075-7717170

In deze nieuwsbrief

- Kadertrainingen
- Belangrijke data
- Pencak Silat website www.silat.tv
- Seni Beladiri Festival
- Open Nederlands kampioenschap Tanding
- Contactpersoon buitenland

Kadertrainingen

Op een aantal zondagen is er kadertraining van 11.00 tot en met 13.30 uur in het Trias College te Krommenie. Het gaat om zondag 22 maart, 19 april, 17 mei en 21 juni. De kadertrainingen zijn onder leiding van Mas Erik Bakker, Mas Martijn Vacano, Ibu Alma Boelders (theorie) en Ibu Ermelinde. Mas Remco is de coördinator voor alle kadertrainingen en ook ik zal aanwezig zijn om indien nodig bijstand te geven.

*Kepala Guru Pelatih
Sir C. Don Kessing*

Belangrijke data

04 april 2009	Seni Beladiri in Den Haag (KBRI)
31 mei 2009	Tanding Den Helder (Manyang)
07 juni 2009	Seni Beladiri in Hoofddorp (Satria Muda)
05 september 2009	Seni Beladiri in Den Bosch (Mawar Suci)
01 november 2009	Seni Beladiri in Dordrecht (Manyang)

Pencak Silat website

Website met foto en filmmateriaal, wedstrijd informatie etcetera, met betrekking tot Pencak Silat. Er is hier een heleboel informatie te vinden over stijlen vanuit de hele wereld.

<http://www.silat.tv>

Seni Beladiri Festival 2009

Kijk voor meer informatie op de website van de Indonesische ambassade

<http://www.id.indonesia.nl/>

Het festival zal plaatsvinden op 4 april (in plaats van het eerder aangekondigde 18 april).



PPS Manyang Open Nederlandse Pencak Silat kampioenschappen Tanding

De Perguruan Pencak Silat Manyang houdt **31 mei 2009** haar jaarlijkse tandingtoernooi, dit jaar in Den Helder en voor jeugd, junioren én senioren. Pencak silat stijlen uit heel Nederland zijn uitgenodigd om aan de wedstrijden deel te nemen. Het zijn dus wedstrijden op nationaal niveau. We gaan uit van het vertrouwde puntensysteem zoals door de PERSILAT is opgesteld. Senioren delen we in op wedstrijdervaring, beginners en gevorderden spelen dus niet tegen elkaar. Inschrijven kan van 22 maart t/m 15 mei. Vanaf 22 maart ontvang je alle informatie over de wedstrijden.

Het evenement staat in het teken van de campagne "Because I'm a Girl" van Plan Nederland en is getiteld "Vechten voor meiden". We proberen tijdens het toernooi zoveel mogelijk geld op te halen voor de projecten van Plan Nederland in Indonesië en zo de meisjes daar te helpen!

Houd voor nieuws, updates en informatie over de wedstrijden, de campagne "Because I'm a Girl" en de projecten in Indonesië ook onze website www.manyang.nl goed in de gaten.

Contactpersoon buitenland

Ibu Saskia Ruys-Koper zal ons vanaf heden bijstaan en vertegenwoordigen als contactpersoon/coach van de PPS Manyang in het buitenland. Zij heeft veel contacten en ervaring in het buitenland. Zij zal haar ervaringen delen met onze trainers en zo vaak als mogelijk aanwezig zijn bij de tanding trainingen van de verschillende afdelingen om advies te geven.

*K.A. Manyang
Kepala Guru Pelatih
Sir C. Don Kessing*