

De Colli's: "zonder absolute concentratie kom je er niet"

JULIANADORP - De vechtkunsten zitten al van kinds af aan in hun bloed. Ze deden beiden aan judo en buiten speelden ze 'ninja'tje'. Na het zien van een pencak silat demonstratie van Manyang zeiden de gebroeders Patrick en Richard Colli: 'dat wil ik ook'. Deze maand geven ze alweer drie jaar les in deze Indonesische zelfverdedigingskunst op hun Manyangschool in Den Helder.



"Ik weet nog dat we slaagden voor assistent-leraar", denkt Richard (23) terug. "De hoofdleraar, guru Kessing, zei dat we op een dag een eigen school zouden hebben. The Colli Brothers riep hij al gebarend alsof hij een bord vasthield." "We gaven daarna zo'n drie jaar les bij de Manyangschool in Heerhugowaard", vervolgt Patrick (25). "Ondertussen behaalden we de lerarengraad. En toen we de kans kregen om in fitnesscentrum Bodyfit een eigen afdeling op te zetten, waren we meteen enthousiast."

Richard (links) en zijn broer Patrick Colli in een schijngevecht. "Schijn betekent overigens niet dat we elkaar niet raken, hoor", lacht Patrick.

Schijngevecht

"We houden ons bezig met alle facetten van pencak silat: zelfverdediging, fullcontactwed-

strijden, stijlform en natuurlijk het mentale. Zonder concentratie en doorzettingsvermogen bereik je namelijk niks", weet Patrick. "De Many-

ang heeft grotendeels ook mijn karakter gevormd", voegt Richard toe. "Bij de leerlingen zie je hetzelfde, vooral bij kinderen. Ook qua

lichaamshouding veranderen ze. Het mooiste is als iemand van een andere school tijdens een wedstrijd of demonstratie 'de Colli's' in onze

leerlingen zien."

Fighting Arts

Specialiteit van de broers is het schijnge-

vecht met wapens. "Schijn betekent overigens niet dat we elkaar niet raken, met alle gevolgen van dien", merkt Patrick op. "Het is hartstikke leuk om samen voor een demo of vechtwedstrijd te trainen. Maar hoogtepunt is de jaarlijkse demonstratiewedstrijd tussen alle Manyangscholen van Nederland en een aantal andere stijlen. Maanden van tevoren is onze groep druk aan het trainen om een demo in elkaar te zetten. Onze school bestaat net drie jaar, maar we zijn al twee jaar eerste", vertelt Patrick trots. Richard: "Dit jaar is het voor ons extra spannend, want wij organiseren de wedstrijd in Den Helder."

Zondag 26 juni is de grote dag in sporthal Sportlaan. Het vechtfestijn heeft als titel Indonesian Fighting Arts Festival. Wie meer informatie hierover wil, kan kijken op www.manyang.nl of bellen met 0223-642105. De lessen: deze zijn op vrijdag van 20 tot 21 uur en zaterdag van 16.30 tot 17.30 uur in fitnesscentrum Bodyfit, Pastoor Koopmanweg 68.